

# Âcimostâkêwin Pimohcêskanas: Kah-kihtwam itamahcihowin kakwêcihkêmwina : Nâkatêyimiwêw asici osk-âya otahkosiw



Ôma Âcimostâkêwin Pimohcêskanas kiskinohtahikâtêw mihcêhis pîkiskwêwina âyîtawâyihk ohtâwiya osk-âya otahkosiw êkwa mihcêt ayisiyiniwak pîhci miyo-ayâwin nâkatohkâtowin pamihcikêwin.

Tânisi. Ôta nitayân ê-pêsiwak nitânis kiki sâpwâpahcikan mîna omihkom ta-otinamohk. Kwayask cî ôta ka-pîtohtêyahk?



Êhê tâpwê; êwako ôma sâpwâpahcikan kamikohk. Piko ta-itohtêyin maskihkîwikamikohk kiki omihkom ta-otinamohk mayâw ka-pôyoyin ôta, mâka pitama mahti nawâpamaw kimaskihkîwikamik wasinahikanis, wîhowin, ispîhk nihtâwikiwin, kâhcitinatowin êkwa sêwêpicikan âkihtason? Ka-kî-wîhtamowin mîna kiko maskihkiya mêkwâc ka-otina êkwa tânispîhk iyikohk ka-otinam?



Mâkawa omaskihkîwikamik wasinahikanis. Owîhowin Chloe Smith. Nihtâwikiw ispîhk Opiniyâwêhowi-pîsim 2, 2013. Kâhcitinatowin êwako Pêyakosâp Pêyakosâp Dragonfly Cres. Otôskawnihk, Alberta. Sêwêpicikan âkihtason êwako 403-333-3333. Otinam mêkwâc sôkâwâspinêwin maskihkiy êkwa 70-120 mg/dL iyikohk, nistwâw pèyak kîsikâw.



Takahki, itohtê sâpohtawânihk mîna êkota ay-api. Awiyak ka-têpwâtik namôy kinwês.

Chloe Smith? Mahti ka-kî-kêhcinâhowân kikâhcitinatowin êkwa ispîhk nihtâwikiwin?

Êhê, êwako awa Chloe. Nihtâwikiw ispîhk Opiniyâwêhowi-pîsim 2, 2013. Kâhcitinatowin êwako Pêyakosâp Pêyakosâp Dragonfly Cres. Otôskawnihk, Alberta.



Takahki. Ê-nôhtê kêhcinahoyân kataw masinahikan ê-ayâyân asici katawa otahkosiw.



## Itwêwasinahikan

### Cikâstêpayicikanisihk masinahikan nanâtawihitowin âcimowasinahikan:

Cikâstêpayicikanisihk masinahikan âcimowasinahikana ohci ayisiyiniw ô- mîmawohkamâtowin asici ôma itamahcihowin nâkatohkâtowin pamihcikêwin. EMRs mînopayin, êkwa mîmawinam kahkiyaw kiskêyitamohiwêwin ohci otahkôsiwak êkosi isi wâpahcikâtêwin mitoni kîsihcikâtêw.

# Âcimostâkêwin Pimohcêskanas: Kah-kihtwam itamahcihowin kakwêcihkêmwina : Nâkatêyimiwêw asici osk-âya otahkosiw



Ôma Âcimostâkêwin Pimohcêskanas kiskinohtahikâtêw mihcêhis pîkiskwêwina âyîtawâyihk ohtâwiya osk-âya otahkosiw êkwa mihcêt ayisiyiniwak pîhci miyo-ayâwin nâkatohkâtowin pamihcikêwin

Otahkosiw pôni sâpwâpimaw êkwa itohtêw ohpimê pahkân ohci âhkosîwikamik kiki omihkom ta-otinamohk.

Tânisi, Nitânis ê-pêsiwak kiki omihkom ta-otinamohk. Ê-pê-ohthâyahk ohci sâpwâpahcikan kamikohk.



Niki wâpamaw cî kimaskihkîwikamik wasinahikanis, wîhowin, ispîhk nihtâwikiwin, kâhcitinatowin êkwa sêwêpicikan âkihtason? Ka-kî-wîhtamowin mîna kiko maskihkiya mêkwâc ka-otina êkwa tânispihk iyikohk ka-otina?



Yâw êwako ôma tâpiskôc déja vu. Mâkawa omaskihkîwikamik wasinahikanis. Chloe Smith. Nihtâwikiw ispîhk Opiniyâwêhowi-pîsim 2, 2013. Kâhcitinatowin êwako Pêyakosâp Pêyakosâp Dragonfly Cres. Otôskawnihk, Alberta. Sêwêpicikan âkihtason êwako 403-333-3333. Otina mêkwâc sôkâwâspinêwin maskihkiy êkwa 70-120 mg/dL iyikohk, nistwâw pâyak kîsikâw.



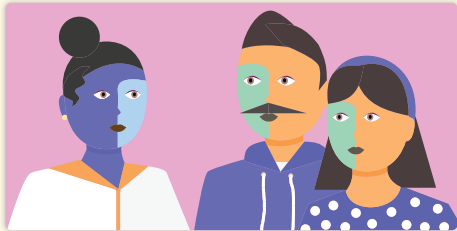
Piko tâpitâw ta-kêhcinahoyahk ê-pîkiskwâtayahk katawa otahkosiw – êwako ohci tâpitâw ka-kakwêcimitahk wîhowin êkwa ispîhk nihtâwikiwin piko awiyak ka-pîkiskwâtit âhkosîwikamikohk. Ahâw, kimasinahikasôn êkwa. Itohtê sâpohtawânihk mîna êkota ay-api. Awiyak ka-têpwâtik namôy kinwês.



Êhê, tânhki mâka tâpitâw ka-kawêcihkêmoyin omaskihkima ohci? Ni-itêyihthên kapê kîsik ta-âtotamân ôma. Âyimihtâkwan. Namwâc cî ê-ihthakohk cikâstêpayicikanisihk masinahikan asici kahkiyaw ôma kiskêyihthamohiwêwin?



# Âcimostâkêwin Pimohcêskanas: Kah-kihtwam itamahcihowin kakwêcihkêmwina : Nâkatêyimiwêw asici osk-âya otahkosiw



Ôma Âcimostâkêwin Pimohcêskanas kiskinohtahikâtêw mihcêhis pîkiskwêwina âyîtawâyihk ohtâwiya osk-âya otahkosiw êkwa mihcêt ayisiyiniwak pîhci miyo-ayâwin nâkatohkâtowin pamihcikêwin

Nipêhtên kikway ka-itwêyin. Nikiskêyihên ê-âyimihtâkwahk. Kîsinâc, nicikâstêpayicikanisinân masinahikâtêwina namôy kîkway âkwâpitisowin pîhci ôma âhkosîwikamik. Namôy sôskwâc nikiskêyihên kîkway ê-masinahikâtêyik omasinahikanihk – niwâpahtên piko ê-ayât nâkatêyimisowin kiyokêwin êwako ohci kakwêcimitân ôhi kakwêcihkêmwina omaskihkiya ohci ta-kêhcinahow êka mâh-mâwaci kîkway ta-pisiskâpahcikâtêk ispîhk omihkom ka-otinamohk, êkwa ta-kêhcinahow ka-otinamahk mihkohci katawa otahkosiw.



Kinanâskomitin. Nawâc itikwê kotak nahiyikohk isi....



*Otahkosiw pônihâtaw omihkom ka-otinamohk êkwa kiyokawêw maskihkîwiyiniw nâkatêyimisowin pâyak ispayiwin ispîhk.*

Tânisi Maskihkîwiyiw. Ôta nitayân ta-kiskêyihâmân Chloe' omihkom ka-kî-otinamohk. Miywâsin cî kahkiyaw kîkway?



Tânis Mr Smith. Niwâpahtên omihkom ka-otinamohk nôkwaniyow ê-ayâw ispâyow iskoyikohk ohci TSH (Thyroid Stimulating Hormone) omihkom ohci. Êwako nôkwaniyow hypothyroidism. Chloe cî ayâw kotaka ahpinêwin êka ka-kiskêyihâmân?



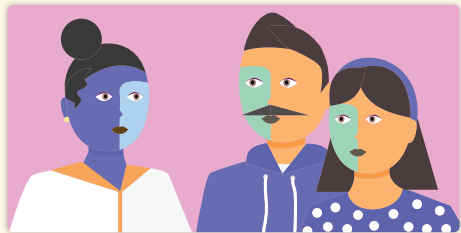
Wâ niktowâskik pîsim aspin kî-kîskêyihkwan ê-ayâw Type 1 Sôkâwâspinêwin. Wâpamêw mêkwâc endocrinologist âhkosîwikamikohk êkwâna nâkatohkâm wiya kiki.



Ah ahâw. Wâ êwako cikâni ohci.



# Âcimostâkêwin Pimohcêskanas: Kah-kihtwam itamahcihowin kakwêcihkêmwina : Nâkatêyimiwêw asici osk-âya otahkosiw



Ôma Âcimostâkêwin Pimohcêskanas kiskinohtahikâtêw mihcêhis pîkiskwêwina âyîtawâyihk ohtâwiya osk-âya otahkosiw êkwa mihcêt ayisiyiniwak pîhci miyo-ayâwin nâkatohkâtowin pamihcikêwin

Niwawânêyihthên êka kakiskêyihthamin ka-sôkâwâspinê. Kiya ôma kihci omaskihkîwiwiw! Nimâmaskâtên ayis niki wîhtamiwâw endocrinologist kikiskêyihthamohiwêwin. Ê-wî-itwêyin ôma kimaskihkiwikamik **ocikâstêpayicikanisinân masinahikâtêwina** êkwa âhkosîwikamik ocikâstêpayicikanisinân masinahikâtêwina namôy kîkway âkwâpitisowin?



Kîsinâc, namwâc sôskwâc. Niatoskêwîkamikohk namôy kîkway âkwâpitisowin isi âhkosîwikamikohk masinahikan pamihcikêwin, kisik kiskêyihthamohiwêwin piko ta-pêtisahâmakawêyahk, ahpô kêhciwâk ta-pêtâyin. Itahkamikisowin pîhci miyo-ayâwin nâkatohkâtowin pamihcikêwin. pîhci miyo askiy, kahkiyaw Chloe omaskihkîwiwiwina ta-kî-wâpahtamwak âcimostâkêwin pêyakwayahk, êkosi isi kahkiyaw ka-kî-ayânaw ayiwâk ka-takwastahk ohci itamahcihowin êkwa miyo-ayâwin nâkatohkâtowin kiskêyihthamowin. Kisik mahti wîhtamowin ohci osôkâwâspinêwin, kiko itowahk sôkâwâspinêwin maskihkiy ka-otinahk êkwa tanimâyikohk maskihkiy ka-otinahk?



Wahwâ! Kahkiyaw kâwî ôma. Kinitâwêyihthên cî omaskihkîwikamik wasinahikanis, kâhcitinatowin êkwa, ispîhk nihtâwikiwin mîna?



[myhealthdatapath.ca](https://myhealthdatapath.ca)

Kiki itâpatisiwin ohci ôma Âcimostâkêwin Pimohcêskanas, Canadian itwêwina mîna kiskinohwahikêwin kî-âpatan kiki itasinahikêwin. Nisitawêynênân êkwînima pah-pîtos okimâwapiwina êkwa/ahpô âcimostâkêwin kanawêyihcikâtêwin wiyasiwêwina asici pah-pîtos itwêwina ahpô kiskinohwahikêwin ta-kiskinohwahikêhk pêyakwan kiskinawâcihcikâtêwina. Mahti wâpahta ôhi FAQs kiki ayiwâk kiskêyihthamohiwêwin.